

## TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Escuelas Deportivas Niños.....	100 €
Escuelas de Tenis Niños .....	115 €
Escuela Baloncesto Competición.....	160 €
Actividad Adultos .....	120 €
Escuela de Tenis Adultos .....	130 €
Actividad Física para 3ª Edad .....	50 €
Tasa 2ª actividad organizada .....	50% Descuento

\* Otras tasas, exenciones, reducciones y demás beneficios legalmente aplicables, estarán disponibles en la Ordenanza nº 7 de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro en su portal web.

### INSCRIPCIONES:

- Se realizarán en oficina de Piscinas Municipales del 1 al 13 y en el Pabellón Polideportivo del 14 al 16 de Septiembre. Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Días y horarios de entrega inscripciones: de lunes a viernes de 9 a 13 h. y de 17 a 20 h.
- Para darse de baja de una actividad y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del pabellón y en el que deberá figurar la fecha de presentación, siempre antes del 1 de Octubre.
- Se deberá aportar junto a la hoja de inscripción que aparece en este tríptico, el justificante bancario del pago de la actividad. Si no se presentan en plazo ambos documentos en el pabellón polideportivo, la inscripción NO tendrá validez. Las inscripciones fuera de plazo, seguirán el mismo procedimiento.
- Si se encuentra en lista de espera en alguna de las actividades deportivas y no se pueden formar nuevos grupos, o cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.
- Para la lista de espera en las actividades, se tomará de referencia la fecha de inscripción y del ingreso bancario.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita. ¡Tu opinión también cuenta!
- Duración del curso: Del 1 de Octubre al 31 de Mayo.
- Grupos mínimos de 15 personas. Plazas limitadas.
- En caso no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales de clase pero se mantendrá el precio inicial.
- Los horarios, días e instalaciones previstas en el programa deportivo presentado, podrán estar sujetos a posibles modificaciones, una vez finalizado el plazo de inscripción.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que interviengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

Se recuerda que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuentra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas. La persona que se inscribe autoriza a LA ORGANIZACIÓN para la grabación total o parcial de su participación en las actividades deportivas organizadas por medio de fotografías, películas, televisión, vídeo y cualquier otro medio análogo, así como el derecho a darle el uso público que LA ORGANIZACIÓN considere oportuno, sin derecho a compensación económica ninguna.

## Otras Actividades

- Cursos de Natación para Bebés.
- Cursos de Natación, Iniciación y Perfeccionamiento.
- Curso de Hípica (Galopes I, II, III y IV).
- V Liga de Pádel.
- Toda la información de estos cursos se encuentra detallada en la página web del Servicio Comarcal de Deportes [www.mrie.es](http://www.mrie.es) en la sección Deportes.

### SI ESTÁS INTERESADO EN PRACTICAR ALGUNO DE ESTOS DEPORTES EN LA PUEBLA DE ALFINDÉN, NO DUDES EN LLAMAR:

AD ALFINDÉN FÚTBOL BASE (Juan): .....	696 788 343
GIMNASIO MUNICIPAL (Luis): .....	617 638 502
CLUB CICLISTA ALFINDÉN (Miguel Ángel): .....	976 109 760
CLUB DE PETANCA ALFINDÉN (Isidro): .....	976 107 037
ASOCIACIÓN DE CAZADORES (Antonio): .....	660 793 178
CLUB PATÍN ALFINDÉN: (Raquel): .....	649 377 096
CLUB CORRECAMINOS ALFINDÉN (Gonzalo): .....	636 392 590
TAEKWONDO TRAD. KWANGAE ALFINDÉN: (Felipe): .....	649 601 709
CLUB DE TIRO CON ARCO ALFINDÉN (Florián): .....	656 846 090
CLUB DE TIRO DE BARRA ARAGONESA (Miguel Ángel): .....	976 109 760
AGRUPACIÓN VETERANOS ALFINDÉN (Tomás): .....	649 395 900
CLUB BASKET SENIOR ALFINDÉN (Victor) .....	656 832 135
C.F. ATLÉTICO ALFINDÉN (Javi): .....	653 642 694
CLUB PATIN LA SABINA, SECCIÓN LA PUEBLA (Dani): .....	685 301 715
CLUB TENIS ALFINDÉN (Jorge): .....	605 794 319

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»  
976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén  
976 10 81 77

scd@mrie.es www.mrie.es



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2015-2016

# La PUEBLA de ALFINDÉN




“Vive Deporte”



S.C.D. Mancomunidad  
Ribera Izquierda del Ebro



Excmo. Ayto. de  
La Puebla de Alfindén

 <p><b>FICHA INSCRIPCIÓN 2015/2016</b></p>	
<p><b>FIRMA:</b> .....</p> <p>Nombre y Apellidos: .....</p> <p>Domicilio: .....</p> <p>Municipio: ..... Provincia: .....</p> <p>Fecha de nacimiento: ..... Teléfonos: .....</p> <p style="text-align: center;">Colegio: .....</p> <p>Forma de Pago: <b>BANTIERRA 3191 0151 7656 4549 9525</b> el coste total de las actividades ingresadas y adjuntar el justificante bancario del pago junto con la inscripción para hacerla válida. Entregar en el <b>Pabellón Polideportivo</b>, antes del <b>16 de Septiembre</b>.</p> <p>e-mail: .....</p>	<p><b>PRECIO TOTAL:</b> .....</p> <p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES: ..... DÍA Y HORA: .....</p> <p>1ª Actividad: ..... Turno: .....</p> <p>2ª Actividad: ..... Turno: .....</p> <p>3ª Actividad: ..... Turno: .....</p>
<p>¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?</p> <p>INICIACIÓN DEPORTIVA</p> <p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES: .....</p> <p>1ª Actividad: .....</p> <p>2ª Actividad: .....</p> <p>3ª Actividad: .....</p>	<p>PROGRAMACIÓN ADULTOS</p> <p>ACTIVIDAD A LA QUE TE INSCRIBES: .....</p> <p>1ª Actividad: .....</p> <p>2ª Actividad: .....</p> <p>3ª Actividad: .....</p>



# PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

## Escuelas de Iniciación Deportiva

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>PSICOMOTRICIDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos 2011/12.</li> <li>• Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 / 18:15 h.</li> <li>• Instalación: Sala Polivalente.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul>                         | <p><b>ESCUELA DE KARATE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos antes del año 2009 (incluido).</li> <li>• Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 20:15 horas.</li> <li>• Los grupos y horarios los organizará el monitor, según edad y nivel en la franja de hora ya marcada.</li> <li>• Instalación: Sala Polivalente.</li> <li>• Máximo: 60 plazas.</li> </ul>             | <p><b>ESCUELA DE PATINAJE ARTÍSTICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos antes del año 2009 (incluido).</li> <li>• Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 19:15 h. (2 turnos)</li> <li>• Los horarios y grupos los organizará el monitor, según edad y nivel.</li> <li>• Instalación: Pabellón Polideportivo.</li> <li>• Máximo 40 plazas.</li> </ul>  |
| <p><b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos 20010/09/08.</li> <li>• Horario: Miércoles y Viernes de 17:15 / 18:15 horas.</li> <li>• Instalación: Pabellón Polideportivo.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul>    | <p><b>ESCUELA DE TENIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos antes del año 2009 (incluido).</li> <li>• Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 19:15 h. (2 turnos). Martes y Jueves de 17:15 a 19:15 h. (2 turnos).</li> <li>• Los grupos los organizará el monitor, según edad y nivel.</li> <li>• Instalación: Pistas de Tenis.</li> <li>• Máximo 50 plazas.</li> </ul> | <p><b>ESCUELA DE BALONCESTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos entre 2000 y 2009 (ambos incluidos).</li> <li>• Horario: Miércoles y Viernes a partir de las 16.15 h.</li> <li>• Instalación: Pabellón y Pista Polideportiva.</li> <li>- Escuela de Baloncesto (solo entrenamiento 100 €)</li> <li>- Equipo Competición (desde Prebenjamín a Cadete 160 €)</li> <li>• Indicar en la inscripción en el caso de querer competir. Las equipaciones pertenecerán al Servicio Municipal de deportes.</li> </ul> |
| <p><b>BAILE MODERNO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos antes del año 2009 (incluido).</li> <li>• Horario: Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 horas.</li> <li>• Instalación: Sala Polivalente.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul> | <p><b>ESCUELA DE ATLETISMO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niños nacidos antes del año 2009 (incluido).</li> <li>• Horario: Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 horas.</li> <li>• Instalación: Colegio Reino de Aragón.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul>  |   |

## Programación Adultos

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>AEROMIX</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayores de 15 años.</li> <li>- Lunes y Miércoles de 18:30 / 19:30 horas en el C.P. Reino de Aragón.</li> <li>• Máximo 25 plazas.</li> <li>• Instalación: Gimnasio C. Reino de Aragón</li> </ul>   | <p><b>KARATE ADULTOS/ DEFENSA PERSONAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nacidos antes del año 1999 (incluidos).</li> <li>• Horario: Mártes y Jueves de 20:15 a 21:15 h.</li> <li>• Instalación: Sala Polivalente.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul>  | <p><b>INTERVAL TRAINING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenamiento íntegro, cardio y resistencia muscular para la mejora de la condición física general</li> <li>• Horario: Martes y Jueves de 20:30 a 21:30 h.</li> <li>• Instalación: Gimnasio C. Reino de Aragón.</li> <li>• Máximo: 20 plazas.</li> </ul>   |
| <p><b>YOGA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayores de 15 años.</li> <li>• Horario: Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.</li> <li>• Instalación: Sala C.P. Reino de Aragón.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul>   | <p><b>AEROZUMBA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayores de 15 años.</li> <li>- Grupo 1: Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30 horas.</li> <li>- Grupo 2: Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 horas.</li> <li>- Grupo 3: Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:30 horas.</li> <li>• Instalación: Gim. C. Reino de Aragón (gr 1 y 2) Pabellón (gr.3).</li> <li>• Máximo 75 plazas.</li> </ul> | <p><b>INICIACIÓN AL RUNNING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No sólo se correrá y se andarà, sino que también se hará entrenamiento de la fuerza, de la técnica de carrera, te enseñaremos a estirar, a hacer un buen calentamiento para que no te lesiones y mucho más.</li> <li>• Horario: Martes y Jueves de 19:15 a 20:15 horas.</li> <li>• Instalaciones: Colegio Reino de Aragón.</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul> |
| <p><b>TENIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayores de 16 años.</li> <li>- Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:30 h. (1 turno)</li> <li>- Lunes y Miércoles de 19:15 a 21:15 h. (2 turnos)</li> <li>- Martes y Jueves de 19:15 a 21:15 h. (2 turnos)</li> <li>• Los grupos los organizará el monitor según nivel.</li> <li>• Máximo 50 plazas (5 turnos).</li> <li>• Instalación: Pistas de Tenis.</li> </ul>                     | <p><b>ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Horario: Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 h.</li> <li>• Instalación: Pabellón Polideportivo</li> <li>• Máximo 20 plazas.</li> </ul>  |   |
| <p><b>PILATES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayores de 15 años.</li> <li>- Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:30 h.</li> <li>- Martes y Jueves de 10:30 a 11:30 h.</li> <li>- Martes y Jueves de 15:45 a 16:45 h.</li> <li>- Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 h. Nivel I</li> <li>- Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 h. Nivel II</li> <li>• Instalación: Antiguo Comedor Escolar.</li> <li>• Máximo 100 plazas.</li> </ul> | <p>¡¡A PARTIR DEL DÍA 23 DE SEPTIEMBRE EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO, AYUNTAMIENTO, COLEGIO LOS ALBARES Y REINO DE ARAGÓN, SE PUBLICARÁN LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN LAS ACTIVIDADES, ASÍ COMO LOS HORARIOS DEFINITIVOS!!</p>  |   |